

CLINIQUES PSYCHANALYTIQUES ACTUELLES

LA PSYCHOTHÉRAPIE FOCALISÉE SUR LE TRANSFERT - module 2

Avec le Prof. Louis DIGUER, Université Laval, Québec.

En collaboration avec la branche suisse romande de la société suisse de psychothérapie focalisée sur
le transfert (SSTFP-Suisse romande)



Image de Elena Takmakova sur Unsplash.com

***“Les phases initiales du traitement : cadre, contrat
thérapeutique et début du travail d’analyse TFP”***

Rediffusion
du 24 et 25 Octobre 2025

Présentation générale

La psychothérapie focalisée sur le transfert

La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert, ou *Transference Focused Psychotherapy* (TFP), est une forme de psychothérapie psychodynamique développée par Otto F. Kernberg et son équipe de l'Institut des troubles de la personnalité à New-York. Cette approche propose des modifications à la technique afin de mieux tenir compte des difficultés particulières que présentent les patients avec un trouble de la personnalité.

Plusieurs études ont démontré l'efficacité de la TFP, d'abord pour le traitement du trouble de la personnalité borderline mais aussi pour d'autres troubles de la personnalité. Cette approche fait partie des psychothérapies spécifiques aux troubles de la personnalité validées empiriquement (E.B.P) ainsi que des traitements préconisés par l'American Psychiatric Association pour le trouble de la personnalité borderline (voir p.34, <https://psychiatryonline.org/doi/epdf/10.1176/appi.books.9780890428009>).

La TFP a été développée pour le traitement spécifique des troubles de la personnalité sévères, mais ses principes peuvent être appliqués à différents types de patients et dans des settings de soins divers. Ces principes peuvent permettre aux thérapeutes de se sentir plus à l'aise avec des patients considérés comme difficiles et d'en faciliter le traitement, tout en faisant preuve de flexibilité et de créativité.

Présentation de la formation

Au cours de ce deuxième module de formation, après un bref rappel des principes de l'évaluation diagnostique et de l'entretien structural abordés lors des deux journées précédentes, ce sont les phases initiales du traitement qui seront présentées. À ce stade, les premiers entretiens visent à définir le cadre, les modalités du traitement et les objectifs thérapeutiques. Durant la phase d'ouverture, une attention particulière doit être portée à l'établissement d'une bonne alliance de travail et à l'analyse des résistances qui peuvent survenir très rapidement dans la mise en place du processus thérapeutique. Notamment, l'identification des défenses de caractère dans les interactions interpersonnelles précoces avec le thérapeute constitue la base du travail sur le transfert. Ce dernier devra être analysé dans ses multiples dimensions à mesure que l'intensification du transfert va prendre place dans le processus de la thérapie. Tout au long du séminaire, les concepts théoriques de la TFP seront illustrés par des exemples cliniques en accordant une attention particulière au jeu des relations objectales activées dans la relation thérapeutique.

Ce deuxième module s'inscrit dans une formation complète à la TFP divisée en 4 parties : (1) Concepts fondamentaux, évaluation diagnostique, pronostic et indications de traitement - (octobre 2024, [accessible en replay](#)); (2) Les phases initiales du traitement : cadre, contrat thérapeutique et début du travail d'analyse TFP; (3) Les phases intermédiaires et avancées de la TFP (27 et 28 février 2026); (4) La TFP pour le trouble de la personnalité narcissique" (dates à convenir).

Une attestation de participation aux différents modules est délivrée, mais ne constitue pas une certification TFP. Pour obtenir la certification de thérapeute TFP, il est nécessaire d'avoir participé aux 4 modules, et d'avoir été supervisé pendant 2 ans par un superviseur agréé

TFP. Le processus de supervision est accessible uniquement aux candidats ayant participé aux modules 1 et 2.

Il n'est par contre pas obligatoire d'avoir participé au module 1 pour s'inscrire à ce module 2, mais il est vivement recommandé aux personnes concernées de visionner sa rediffusion (inscription via www.psyclimede.be/ftp-module-1/).

Présentation du formateur

Prof. Louis Diguier est professeur titulaire de psychologie à l'Université Laval à Québec. Il est psychothérapeute, superviseur et formateur en TFP. Il est spécialisé dans le traitement, la recherche et l'enseignement des troubles de la personnalité.

Programme

Cette formation, qui représente un total d'environ 8h de vidéo, traite de la phase initiale de la psychothérapie focalisée sur le transfert (TFP). Pour des raisons de confidentialité, les discussions de cas et jeux de rôle ne font pas partie de la rediffusion.

Index vidéos:

01: Introduction (05.52)	08: Verbatim d'une séance TFP (1.03.58)
02: Rappel du module 1 (1.11.53)	09: Phase initiale du traitement (1.25.19)
03: L'évaluation (36.03)	10 : Analyse du transfert (1.13.07)
04: Le cadre thérapeutique (41.32)	11: Le processus interprétatif (1.10.27)
05: Teaser du module 3 (07.34)	

Public concerné

Cette formation s'adresse aux médecins, psychologues, assistants en psychologie et autres professionnels travaillant dans le champ de la santé mentale intéressés par le traitement psychodynamique des troubles de la personnalité. La formation est également ouverte aux étudiants dans ces domaines.

Des connaissances psychodynamiques en faciliteront la compréhension mais toute personne peut bénéficier des apports théoriques et techniques de cette thérapie et ainsi élargir sa compréhension et faciliter la prise en charge des troubles de la personnalité.

Informations pratiques

Tarif : 450 € | **Tarif étudiant** de moins de 25 ans: 120 €

Après paiement, la **rediffusion** est accessible durant une période de 6 mois.

Modalités d'inscription

Le processus d'inscription à cette formation se fait en plusieurs étapes:

1. **Introduction de votre candidature:** soit en nous renvoyant le formulaire de candidature ci-dessous à info@psychimede.be, soit à l'aide du formulaire en ligne accessible à l'adresse: <https://forms.gle/4EVhx7noFTh11z8u8>
2. **Acceptation de la candidature:** une fois votre candidature introduite, Psychimède prendra contact avec vous par e-mail. Si celle-ci est en adéquation avec la formation, les documents d'inscription définitive vous seront transmis dans cet e-mail.
3. **Renvoi du bulletin d'inscription et de l'accord de confidentialité** complété et signé à info@psychimede.be et **paiement** de la somme de **450€** (ou 120€ si étudiant de moins de 25 ans) sur le compte BE48 0019 2448 2727 (BIC: GEBABEBB) avec la communication "*TFP 2 + nom et prénom*".

Un étalement du paiement est envisageable sous certaines conditions qui doivent être convenues au préalable avec le centre de formation. L'accréditation est demandée pour les médecins.

Organisation

Pr. DIGUER Louis, *professeur titulaire de psychologie à l'Université Laval à Québec.*

MALISOUX Xavier, *psychologue clinicien, psychothérapeute, formateur à Psychimède.*

Dr. WIDART Frédéric, *psychologue, psychanalyste, professeur invité à la HEPL, Président et formateur à Psychimède.*

CRISPIN Mathieu, *psychologue clinicien, psychothérapeute, formateur à Psychimède.*

Dr. KAMDOUM Caroline, *pédopsychiatre, psychothérapeute, formatrice à Psychimède.*

Dr. DROZ Jessica, *psychiatre, psychothérapeute, membre de la branche suisse romande de la société suisse de psychothérapie focalisée sur le transfert (SSTFP-Suisse romande).*

Contact et renseignement

Email: info@psychimede.be

Tel: +32 (0)494.66.37.86 (X. Malisoux)

PSYCHOTHÉRAPIE FOCALISÉE SUR LE TRANSFERT

Module 2: Les phases initiales du traitement : cadre, contrat thérapeutique et début du travail d'analyse TFP

En rediffusion

ACCORD DE NON DIFFUSION & DE CONFIDENTIALITÉ

En s'inscrivant à la formation, le participant reconnaît et accepte que tout document, quel qu'en soit le format (texte, vidéo, audio, image, etc.) ou le support (fichier informatique, site internet, papier, etc.), ou toute partie de celui-ci, mis à sa disposition par Psyclimède, soit strictement réservé à un usage personnel et privé.

Le participant s'engage à ne pas enregistrer ou capturer l'écran de la formation ainsi qu'à ne pas diffuser, publier, reproduire, distribuer, partager ou rendre accessible tout ou partie du contenu de la formation, que ce soit par le biais de sites internet (réseaux sociaux, sites de streaming, etc) ou tout autre moyen de diffusion, sans autorisation préalable écrite de Psyclimède.

Le participant s'engage également à ne pas divulguer les informations confidentielles contenues dans la formation à des tiers sans l'autorisation écrite préalable de Psyclimède. Les informations confidentielles comprennent, mais ne sont pas limitées à, les présentations et discussions de cas, ainsi que tout autre matériel exclusif ou propriétaire fourni par Psyclimède.

Le participant reconnaît que le non-respect de ces obligations de confidentialité peut causer un préjudice irréparable à Psyclimède et entraîner des poursuites judiciaires.

Le participant accepte que les dispositions de ce présent engagement continuent de s'appliquer même après la fin de la formation.

Date et signature (précédé de "lu et approuvé")

--