

FORMATION SPÉCIALISÉE EN PSYCHOPATHOLOGIE ET PSYCHODYNAMIQUE DU TRAVAIL

**En collaboration avec l'Institut de Psychodynamique du Travail
(IPDT, Paris)**

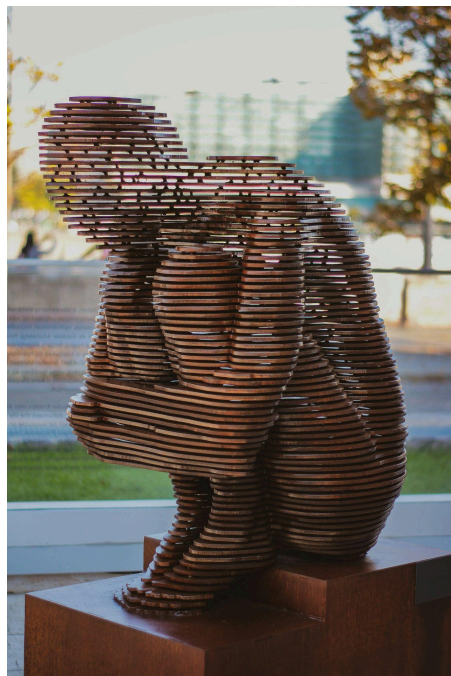


Photo de [Eugene Chystiakov](#) sur [Unsplash](#)

**De février à décembre 2026
en présentiel, à Liège**

Présentation générale

Psychopathologie et psychodynamique du travail

Comment travailler peut-il favoriser le plaisir, la création, l'accomplissement et la santé ? C'est à cette question que la psychodynamique du travail a commencé à s'intéresser, dès le début des années 80, avec les travaux de Christophe Dejours (psychiatre, psychanalyste, professeur émérite de l'Université Paris-Nanterre et directeur scientifique de l'IPDT). La psychodynamique du travail a pour enjeu principal la santé des travailleurs, son devenir, et leur protection contre la maladie mentale et somatique. Cette approche élargit le champ d'étude de la psychologie et de la psychanalyse, en intégrant l'expérience vivante du travail. Elle cherche à comprendre tant la dynamique de la souffrance que les sources de plaisir pouvant y survenir. La psychodynamique du travail ne se contente donc pas d'œuvrer à la prévention des pathologies : elle s'intéresse également aux possibilités sublimatoires offertes par le travail.

Le travail est un facteur déterminant de la santé mentale de chaque individu. Il n'est pas un élément neutre dans son fonctionnement psychique. On peut même dire que la santé dépend, en grande partie, de l'expérience du travail.

Présentation de la formation

Parce que le travail est aujourd'hui une scène majeure de production de souffrances psychiques, il interroge nos pratiques cliniques, nos diagnostics, mais aussi notre positionnement éthique et notre coopération avec d'autres acteurs : médecins du travail, mutuelles, institutions. En croisant les dimensions cliniques, théoriques et institutionnelles, cette formation s'organise autour de plusieurs objectifs majeurs :

- 1 – Transmettre des connaissances 1/ en matière de psychopathologie des affections mentales en rapport avec le travail, d'une part, 2/ en matière de prise en charge des patients, d'autres part ;
- 2 – Accroître les habiletés professionnelles des praticiens dans les champs 1/ de l'investigation diagnostique et étiologique, et 2/ de la méthode de traitement psychothérapeutique et psychanalytique ;
- 3 – Permettre aux professionnels du soin de se familiariser avec les pratiques des acteurs du droit et de la santé au travail — tels que les avocats spécialisés en droit du travail, les médecins du travail ou les psychiatres — avec lesquels ils sont régulièrement amenés à coopérer, notamment dans le cadre de la rédaction de certificats et d'expertises.

Qu'entendons-nous par travail ? Quels sont les enjeux psychiques qui y sont liés ? Quel est le rôle des stratégies de défense, collectives et individuelles ? Comment comprendre l'impact des formes d'organisation du travail sur la santé ? Quelles sont les différentes pathologies du travail et comment penser la prise en charge ? Quelle place l'inconscient, le langage, l'interprétation ou l'histoire des sujets prennent-ils dans leur rapport au travail ? Comment écouter le travail ?

Au fil de cette formation, nous aborderons ces questions tant sur le plan théorique qu'à partir de la pratique clinique. Chaque module de deux jours comprend une demi-journée dédiée à l'analyse des situations cliniques rencontrées.

Présentation des formateurs et formatrices

Dr Bouchra Adier, psychologue, clinicienne du travail, chercheur associé à l'IPDT.

Pr Vanessa De Greef, Vice-doyenne de la Faculté de droit et de criminologie, Université libre de Bruxelles.

Dr Christophe Demaegdt, psychologue clinicien, chercheur associé à l'IPDT.

Dr Antoine Duarte, psychologue clinicien, maître de conférences (Toulouse, Université Jean-Jaurès), responsable de l'IPDT.

Dr Isabelle Gernet, psychologue clinicienne, maître de conférences en psychologie clinique (Université Paris Cité) et HDR (habilitation à diriger des recherches), coordinatrice scientifique de l'IPDT.

Dr Duarte Rolo, psychologue clinicien, maître de conférences (Université Paris Cité), psychologue, chercheur associé à l'IPDT.

Programme

Vendredi et samedi 13 et 14 Février 2026

Clinique du travail et psychodynamique du travail – Concepts fondamentaux

Ce premier module abordera les principaux concepts permettant de comprendre les enjeux psychiques du travail : Que doit-on entendre par "travail"? Le travail, entre souffrance et plaisir. Les rapports entre intelligence et plaisir au travail. Dynamique de la reconnaissance et déficit de reconnaissance. Sens et enjeux de la notion de souffrance au travail par différence avec les RPS, le « bien-être » et la QVT.

Vendredi et samedi 13 et 14 Mars 2026

Les rapports entre organisation du travail et santé mentale

Le second module abordera les nouvelles formes d'organisation du travail et leurs incidences sur la subjectivité notamment du point de vue des défenses contre la souffrance. Le New Public Management ; Critique de l'évaluation individualisée des performances ; La qualité totale; « Gamification » et fabrique de la soumission ; Violence et consentement.

Se défendre contre la souffrance. Les stratégies collectives et individuelles contre la souffrance. Les stratégies de défense et les conflits interpersonnels ; Les stratégies de défense et les "problèmes de communication" ; Ambiguïtés axiologiques des stratégies défensives. La radicalisation des défenses et la production de la violence.

Vendredi et samedi 17 et 18 Avril 2026

Les grandes entités cliniques en psychopathologie du travail : pathologies de surcharge et pathologies de la solitude

Ce troisième module sera centré sur la présentation des principales formes de décompensations en lien avec le travail et leur étiologie. Dépressions et « Burn-out » ; Souffrance éthique ; Pathologies du harcèlement (moral, sexuel) ; Suicides et tentatives de suicide ; Violence et pathologies post-traumatiques.

Vendredi et samedi 8 et 9 Mai 2026

La pratique de l'écoute en psychopathologie du travail : la double centralité du travail et de la sexualité

Ce module sera consacré à la présentation des principes de l'action en psychopathologie du travail : Principes de l'écoute : clinique, pratique et théorique. Soins ou psychothérapie ? Psychothérapie ou psychanalyse ? Écouter le travail vivant et la « double centralité ». La place de la sublimation ; interprétation et « refusement ».

Vendredi et samedi 11 et 12 Septembre 2026

Droit à la santé au travail et droit à la sécurité sociale - Rencontre de professionnels (Médecin du travail, Conseiller en Prévention Aspects Psychosociaux, etc.).

Quels sont les acteurs en matière de droit de la santé au travail et en sécurité sociale ? Comment accompagner un assuré social qui souhaite retravailler ? Comment aider un patient qui a de mauvaises conditions de travail ? Comment veiller à ce que l'emploi recherché ou trouvé soit épanouissant /ou non nocif à la santé ? Comment améliorer les conditions de travail concrètement ? Est-ce que le droit offre des outils à ce sujet ?

Ce module permettra d'échanger sur le travail des différents intervenants. Quels sont leurs rôles et missions ? Du travail prescrit, qu'en est-il du travail réel ?

Vendredi et samedi 16 et 17 Octobre 2026

Spécificités et analyse comparée de la psychodynamique du travail

Ce dernier module théorique présentera les spécificités de la psychodynamique du travail dans le champ des cliniques du travail (psychosociologie, clinique de l'activité, sociologie clinique) en vue de préciser les écarts dans la conception des rapports entre subjectivité et travail.

Samedi 28 Novembre 2026

Présentation des travaux pour évaluation et conclusions

Public concerné

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé mentale désireux d'approfondir leur compréhension des souffrances psychiques liées au travail, et de renforcer leurs compétences cliniques dans ce domaine.

Informations pratiques

Dates: 13 et 14 Février 2026 | **Horaire:** Jour 1 - 9h00 - 17h00 (accueil dès 8h45)
13 et 14 Mars 2026 | Jour 2 - 9h00 - 15h30
17 et 18 Avril 2026
8 et 9 Mai 2026
11 et 12 Septembre 2026
16 et 17 Octobre 2026
28 Novembre 2026

Tarif entreprise/institution : 2900* € | **Tarif particulier :** 2100* €

* Sandwiches à midi compris

Lieu : Espace Prémontrés - 40, rue des Prémontrés - 4000 Liège - Belgique.

Modalités d'inscription

Le processus d'inscription à cette formation se fait en plusieurs étapes:

1. **Introduction d'une candidature:** en remplissant le formulaire numérique (<https://forms.gle/ncRXqsHK6u5SJcDA6>) ou en nous envoyant le formulaire papier (voir plus bas) à info@psychlimede.be.
2. **Acceptation de la candidature:** une fois votre candidature introduite, Psychlimède prendra contact avec vous par e-mail. Si celle-ci est en adéquation avec la formation, les documents d'inscription définitive vous seront transmis dans cet e-mail.
3. **Renvoi du bulletin d'inscription définitive** à info@psychlimede.be et **paiement** de la somme de **2900€** (ou 2100€ en tant que particulier).

La **date limite d'inscription** est fixée au **12 décembre 2025**, sous réserve de places disponibles. Aucun remboursement ne sera effectué au-delà de cette date. Un étalement du paiement est envisageable sous certaines conditions qui doivent être convenues au préalable avec l'Institut. Psychlimède se réserve le droit d'annuler la formation s'il n'y a pas assez d'inscrit. Un remboursement total de la formation sera alors effectué.

Un **certificat** sera délivré aux participants en fin de formation sous réserve d'une présence suffisante (soit 80%). Une **évaluation** sous forme de rapport écrit et présentation orale clôturera la formation. L'accréditation est demandée pour les médecins. Nous acceptons les chèques congés formation (sous réserve d'acceptation).

Organisation

Cette formation est réalisée en partenariat avec l'Institut de Psychodynamique du travail (IPDT, Paris) <https://ipdt.fr>

L'Institut de Psychodynamique du Travail (IPDT) est un acteur de référence dans l'étude des relations entre travail, santé mentale et subjectivité. Fondé par le **Pr Christophe Dejours**, l'IPDT prolonge et approfondit ses recherches sur la psychodynamique et la psychopathologie du travail. Cet espace permet à de nombreuses personnes et chercheurs

associés de coopérer dans des réflexions et actions permettant de penser ensemble les liens complexes entre santé mentale et organisation du travail.

Les formateurs de Psyclimède coordonnant cette activité sont également membres de l'Association Française de Psychopathologie et Psychodynamique du Travail.

Jessica Ouraga, psychologue clinicienne, Maître assistante en psychologie à la HEPL

Dr Frédéric Widart, psychologue, psychanalyste, professeur invité à la HEPL.

Contact et renseignement

Email: info@psyclimede.be

Tel: +32 (0)486.32.84.02 (J.Ouraga)

PSYCHODYNAMIQUE DU TRAVAIL

FORMATION SPÉCIALISÉE EN PSYCHOPATHOLOGIE ET PSYCHODYNAMIQUE DU TRAVAIL

Février 2026 - Décembre 2026

Formulaire de candidature

A retourner, complété en majuscules, à l'adresse: info@psyclimede.be. Nous reprendrons ensuite contact avec vous par email pour la suite de l'inscription.
Au-delà de la date limite d'inscription (12 décembre 2025), et même en cas d'inscription tardive, aucun remboursement ne sera effectué.

Nom:

Prénom:

Email:

Date de naissance:

Profession:

Nombre d'années d'expérience professionnelle:

Brève description du parcours académique et professionnel:

Attente(s) générale(s) à l'égard de la formation:

Date et signature:

Vos informations seront traitées conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD).