

FORMATION CONTINUE EN
PSYCHOTHÉRAPIE FOCALISÉE SUR LE TRANSFERT

COMPREHENSION ET APPROCHE THERAPEUTIQUE DES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ



**“La TFP: principes et mécanismes dans le
traitement des troubles de la personnalité”**

avec **Manoëlle HOPCHET** et **Laura LIARD**,
formatrices et superviseuses TFP.

Rediffusion du 20 septembre 2025

Une initiative de **Psyclimède**, institut de psychologie clinique et médicale, en collaboration avec **TFPbelgique.be**.

Présentation générale

Cette formation vise à comprendre les implications diagnostiques et psychothérapeutiques de la théorie psychodynamique des relations d'objet (O. Kernberg).

La théorie des relations d'objet propose un modèle du développement des structures psychiques de la personnalité. Elle postule que les interactions précoces sont intériorisées et progressivement organisées au sein de notre psychisme sous la forme de représentations internes de soi et des autres, reliées ensemble par un affect, le tout formant une "relation d'objet". Ces relations d'objets influencent ensuite la manière dont l'individu se perçoit, perçoit le monde et interagit avec les autres tout au long de sa vie. Ce modèle distingue différents niveaux d'organisations de la personnalité, allant de l'organisation psychotique, où les représentations sont fragmentaires, à l'organisation névrotique, où les représentations sont plus intégrées et flexibles. Enfin, un accent particulier est mis sur les processus de clivage, d'idéalisation, de dévalorisation et d'identification projective, particulièrement présents dans les troubles de la personnalité comme le trouble borderline.

La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert, ou *Transference Focused Psychotherapy* (TFP), est une psychothérapie structurée fondée sur la théorie des relations d'objet. Elle vise l'intégration progressive des différentes représentations de soi et des autres et le développement d'une identité stable et cohérente. Cette approche fait partie des psychothérapies spécifiques aux troubles de la personnalité **validées empiriquement (E.B.P)** ainsi que des **traitements préconisés par l'American Psychiatric Association** pour le trouble de la personnalité borderline (voir p.34 <https://psychiatryonline.org/doi/epdf/10.1176/appi.books.9780890428009>).

Cette matinée sera dédiée à l'application de la théorie des relations d'objet dans la prise en charge des troubles de la personnalité sous la forme d'une approche de traitement spécifique: la Psychothérapie Focalisée sur le Transfert (TFP).

Public concerné

Cette formation s'adresse préférentiellement aux médecins, psychologues, psychothérapeutes et assistants en psychologie. La formation est également ouverte aux étudiants dans ces domaines.

Programme

Introduction à la TFP : Principes et mécanismes dans le traitement des troubles de la personnalité

Cette formation, qui représente un total de 3h de vidéos, constitue une introduction aux principes et mécanismes à l'œuvre dans le traitement des troubles de la personnalité selon le modèle de la Transference-Focused Psychotherapy (TFP).

Index vidéos:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Introduction | 9. Buts et contrat thérapeutique |
| 2. Théorisation des troubles de la personnalité | 10. Vidéo: Établir le contrat |
| 3. Qu'est-ce que la TFP | 11. Choisir le thème prioritaire |
| 4. Critères d'exclusion | 12. Vidéo : Tempête d'affects |
| 5. Premières étapes du traitement | 13. Hiérarchie des priorités |
| 6. Stratégies, tactiques et techniques | 14. Vidéo: hiérarchie des priorités |
| 7. Vignette clinique | 15. Techniques de traitement |
| 8. Stratégies: application | 16. Vidéo: Maintenir la neutralité |
| | 17. Techniques de traitement (suite) |

Documents joints:

- Les slides de la présentation.
- Le texte de la vignette clinique

Modalités d'accès

Toute demande d'accès au replay se fait en complétant le **bulletin d'inscription [en ligne](#)** ou dans sa version papier (disponible ci-dessous et à nous renvoyer à info@psychlimede.be). Psychlimède reprendra ensuite contact avec vous par e-mail afin de finaliser votre inscription.

Tarif : 120€ (80 € pour les étudiants de moins de 25 ans) donnant accès à la rediffusion de la formation durant 1 mois.

Organisation

Formatrices:

Manoëlle HOPCHET, psychologue clinicienne, psychotraumatologue, formatrice et superviseuse TFP.

Laura LIARD, psychologue clinicienne, formatrice et superviseuse TFP.

Organisateurs:

Dr. Frédéric WIDART, *psychologue, psychanalyste, professeur invité à la HEPL, formateur à Psyclimède.*

Dr. Caroline KAMDOUM, *pédopsychiatre, psychothérapeute, formatrice à Psyclimède.*

Mathieu CRISPIN, *psychologue clinicien, psychothérapeute, formateur à Psyclimède.*

Xavier MALISOUX, *psychologue clinicien, psychothérapeute, formateur à Psyclimède.*

Contact et renseignement

Email: info@psyclimede.be