

CLINIQUES PSYCHANALYTIQUES ACTUELLES

LA PSYCHOTHÉRAPIE FOCALISÉE SUR LE TRANSFERT - module 2

Avec le Prof. Louis DIGUER, Université Laval, Québec.

En collaboration avec la branche suisse romande de la société suisse de psychothérapie focalisée sur le transfert (SSTFP-Suisse romande)



Image de Elena Takmakova sur Unsplash.com

“Les phases initiales du traitement : cadre, contrat thérapeutique et début du travail d’analyse TFP”

Les 24 et 25 Octobre 2025

en présentiel à Liège, par visioconférence ou en replay

Présentation générale

La psychothérapie focalisée sur le transfert

La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert, ou *Transference Focused Psychotherapy* (TFP), est une forme de psychothérapie psychodynamique développée par Otto F. Kernberg et son équipe de l'Institut des troubles de la personnalité à New-York. Cette approche propose des modifications à la technique afin de mieux tenir compte des difficultés particulières que présentent les patients avec un trouble de la personnalité.

Plusieurs études ont démontré l'efficacité de la TFP, d'abord pour le traitement du trouble de la personnalité borderline mais aussi pour d'autres troubles de la personnalité. Cette approche fait partie des psychothérapies spécifiques aux troubles de la personnalité validées empiriquement (E.B.P) ainsi que des traitements préconisés par l'American Psychiatric Association pour le trouble de la personnalité borderline (voir p.34, <https://psychiatryonline.org/doi/epdf/10.1176/appi.books.9780890428009>).

La TFP a été développée pour le traitement spécifique des troubles de la personnalité sévères, mais ses principes peuvent être appliqués à différents types de patients et dans des settings de soins divers. Ces principes peuvent permettre aux thérapeutes de se sentir plus à l'aise avec des patients considérés comme difficiles et d'en faciliter le traitement, tout en faisant preuve de flexibilité et de créativité.

Présentation de la formation

Au cours de ce deuxième module de formation, après un bref rappel des principes de l'évaluation diagnostique et de l'entretien structural abordés lors des deux journées précédentes, ce sont les phases initiales du traitement qui seront présentées. À ce stade, les premiers entretiens visent à définir le cadre, les modalités du traitement et les objectifs thérapeutiques. Durant la phase d'ouverture, une attention particulière doit être portée à l'établissement d'une bonne alliance de travail et à l'analyse des résistances qui peuvent survenir très rapidement dans la mise en place du processus thérapeutique. Notamment, l'identification des défenses de caractère dans les interactions interpersonnelles précoces avec le thérapeute constitue la base du travail sur le transfert. Ce dernier devra être analysé dans ses multiples dimensions à mesure que l'intensification du transfert va prendre place dans le processus de la thérapie.

Tout au long du séminaire, les concepts théoriques de la TFP seront illustrés par des exemples cliniques en accordant une attention particulière au jeu des relations objectales activées dans la relation thérapeutique. Des vidéos de séances de thérapie permettront d'analyser les dynamiques relationnelles et de mieux intégrer la théorie à la pratique. Les échanges cliniques seront favorisés entre le formateur et les participants afin que ceux-ci puissent partager leurs expériences avec des patients présentant un trouble de la personnalité et de manière à dégager des pistes d'interventions concrètes.

Ce deuxième module s'inscrit dans une formation complète à la TFP divisée en 4 parties : (1) Concepts fondamentaux, évaluation diagnostique, pronostic et indications de traitement - (octobre 2024, [accessible en replay](#)); (2) Les phases initiales du traitement : cadre, contrat

thérapeutique et début du travail d'analyse TFP; (3) Les phases intermédiaires et avancées de la TFP (27 et 28 février 2026); (4) La TFP pour le trouble de la personnalité narcissique" (dates à convenir).

Une attestation de participation aux différents modules est délivrée, mais ne constitue pas une certification TFP. Pour obtenir la certification de thérapeute TFP, il est nécessaire d'avoir participé aux 4 modules, et d'avoir été supervisé pendant 2 ans par un superviseur agréé TFP. Le processus de supervision est accessible uniquement aux candidats ayant participé aux modules 1 et 2.

Il n'est par contre pas obligatoire d'avoir participé au module 1 pour s'inscrire à ce module 2, mais il est vivement recommandé aux personnes concernées de visionner sa rediffusion (inscription via www.psyclimede.be/tfp-module-1/).

Présentation du formateur

Prof. Louis Diguer est professeur titulaire de psychologie à l'Université Laval à Québec. Il est psychothérapeute, superviseur et formateur en TFP. Il est spécialisé dans le traitement, la recherche et l'enseignement des troubles de la personnalité.

Programme

Vendredi 24 Octobre 2025

9h00 - 9h30

Introduction

9h30 - 17h00

Phase initiale de la TFP

- 1) *Rappel des concepts fondamentaux de la TFP*
- 2) *Phase initiale : présentation au patient du bilan de l'évaluation diagnostique et de la psychothérapie*
- 3) *Elaboration des objectifs, du cadre et de ses paramètres*

Samedi 25 Octobre 2025

9h00 - 17h00

Début du travail d'analyse TFP

- 1) *Relation transférentielle et relations latérales, dispositions du patient au travail transférentiel, et travail d'analyse du thérapeute sur les dyades objectales et le contre-transfert*
- 2) *Processus interprétatif et analyse des défenses, des résistances et du transfert : oscillations, déplacements, superpositions des dyades, interactions entre le cadre et le transfert, et neutralité technique*

N.B: Les heures indiquées correspondent au fuseau horaire de la Belgique.

Public concerné

Cette formation s'adresse aux médecins, psychologues, assistants en psychologie et autres professionnels travaillant dans le champ de la santé mentale intéressés par le traitement psychodynamique des troubles de la personnalité. La formation est également ouverte aux étudiants dans ces domaines.

Des connaissances psychodynamiques en faciliteront la compréhension mais toute personne peut bénéficier des apports théoriques et techniques de cette thérapie et ainsi élargir sa compréhension et faciliter la prise en charge des troubles de la personnalité.

Informations pratiques

Dates: 24 et 25 Octobre 2025 | **Horaire:** 9h00 - 17h00 (accueil dès 8h45).

Tarif : 590 € | **Tarif étudiant** de moins de 25 ans: 190 €

Lieu du présentiel: Espace Prémontrés - 40, rue des Prémontrés - 4000 Liège - Belgique. Le nombre de places en présentiel est limité.

Vidéotransmission: par Kmeet. Les informations de connexion seront transmises par mail quelques jours avant la formation.

Une **rediffusion** sera disponible durant 1 mois pour toute personne ayant complété son inscription.

Modalités d'inscription

Le processus d'inscription à cette formation se fait en plusieurs étapes:

1. **Introduction d'une candidature:** soit en nous renvoyant le formulaire de candidature ci-dessous à info@psyclimede.be, soit à l'aide du formulaire en ligne accessible à l'adresse: <https://forms.gle/4EVhx7noFTh11z8u8>
2. **Acceptation de la candidature:** une fois votre candidature introduite, Psychimède prendra contact avec vous par e-mail. Si celle-ci est en adéquation avec la formation, les documents d'inscription définitive vous seront transmis dans cet e-mail.
3. **Renvoi du bulletin d'inscription** et de **l'accord de confidentialité** complété et signé à info@psyclimede.be et **paiement** de la somme de **590€** (ou 190€ si étudiant de moins de 25 ans) sur le compte BE48 0019 2448 2727 (BIC: GEBABEBB) avec la communication "*TFP25 + nom et prénom*".

La **date limite d'inscription** pour le présentiel est fixée au **20 Octobre 2025**, sous réserve de places disponibles. Aucun remboursement ne sera effectué au-delà de cette date. Un étalement du paiement est envisageable sous certaines conditions qui doivent être convenues au préalable avec le centre de formation. Psychimède se réserve le droit d'annuler la formation s'il n'y a pas assez d'inscrit. Un remboursement total de la formation sera alors effectué. L'accréditation est demandée pour les médecins.

Organisation

Pr. DIGUER Louis, *professeur titulaire de psychologie à l'Université Laval à Québec.*

MALISOUX Xavier, *psychologue clinicien, psychothérapeute, formateur à Psyclimède.*

Dr. WIDART Frédéric, *psychologue, psychanalyste, professeur invité à la HEPL, Président et formateur à Psyclimède.*

CRISPIN Mathieu, *psychologue clinicien, psychothérapeute, formateur à Psyclimède.*

Dr. KAMDOUM Caroline, *pédopsychiatre, psychothérapeute, formatrice à Psyclimède.*

Dr. DROZ Jessica, *psychiatre, psychothérapeute, membre de la branche suisse romande de la société suisse de psychothérapie focalisée sur le transfert (SSTFP-Suisse romande).*

Contact et renseignement

Email: info@psyclimede.be

Tel: +32 (0)494.66.37.86 (X. Malisoux)

CLINIQUES PSYCHANALYTIQUES ACTUELLES

PSYCHOTHÉRAPIE FOCALISÉE SUR LE TRANSFERT

Module 2: Les phases initiales du traitement : cadre, contrat thérapeutique et début du travail d'analyse TFP

24 et 25 Octobre 2025

Bulletin d'inscription

A retourner complété en majuscules et accompagné de la preuve du paiement de la somme de **590€** (190€ si étudiant de - 25 ans) sur le compte BE48 0019 2448 2727 (BIC: GEBABEBB) (avec la communication: "TFP25 + nom et prénom"), **avant le 20 Octobre 2025**, à l'adresse: info@psyclimede.be. Au-delà de la date limite d'inscription, et même en cas d'inscription tardive, aucun remboursement ne sera effectué. Un certificat sera délivré aux participants en fin de formation sous réserve d'une présence suffisante (80%).

Titre: Mme / Mlle / Mr / Pr / Dr

Nom:

Prénom:

Profession:

Téléphone:

Email:

Adresse:

Modalité de formation:

24/10/25: présentiel visiotransmission Replay

25/10/25: présentiel visiotransmission Replay

Date et signature:

Vos informations seront traitées conformément au Règlement général sur la protection des données (RGPD).