

## CLINIQUES PSYCHANALYTIQUES ACTUELLES

# LA PSYCHOTHÉRAPIE FOCALISÉE SUR LE TRANSFERT

## module 1

Avec le Prof. Louis DIGUER, Université Laval, Québec.



Image de Andrew Seaman sur Unsplash.com

*“Concepts fondamentaux, évaluation diagnostique,  
pronostic et indications de traitement”*

**Cette formation en ligne constitue un replay de celle s'étant déroulée  
en présentiel en octobre 2024**

## Présentation générale

### La psychothérapie focalisée sur le transfert

La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert, ou *Transference Focused Psychotherapy* (TFP), est une forme de psychothérapie psychodynamique développée par Otto F. Kernberg et son équipe de l'Institut des troubles de la personnalité à New-York. Cette approche propose des modifications à la technique afin de mieux tenir compte des difficultés particulières que présentent les patients avec un trouble de la personnalité.

Plusieurs études ont démontré l'efficacité de la TFP, d'abord pour le traitement du trouble de la personnalité borderline mais aussi pour d'autres troubles de la personnalité. Cette approche fait partie des psychothérapies spécifiques aux troubles de la personnalité validées empiriquement (*E.B.P.*).

La TFP a été développée pour le traitement spécifique des troubles de la personnalité sévères, mais ses principes peuvent être appliqués à différents types de patients et dans des settings de soins divers. Ces principes peuvent permettre aux thérapeutes de se sentir plus à l'aise avec des patients considérés comme difficiles et d'en faciliter le traitement, tout en faisant preuve de flexibilité et de créativité.

### Présentation de la formation

Au cours de ces 2 jours de formation, les principes fondamentaux de la TFP seront présentés en s'appuyant sur les caractéristiques psychopathologiques typiques des troubles de la personnalité et leurs implications relationnelles. Les concepts théoriques fondamentaux qui sous-tendent la compréhension de la symptomatologie des troubles de la personnalité seront explicités à l'aide de la théorie des relations d'objets.

Tout au long du séminaire, les concepts théoriques de la TFP seront illustrés par des exemples cliniques en accordant une attention particulière au jeu des relations objectales activées dans la relation thérapeutique. Des vidéos de séances de thérapie permettront d'analyser les dynamiques relationnelles et de mieux intégrer la théorie à la pratique. Nous favoriserons les échanges entre les participants et les intervenants afin que ceux-ci puissent partager leurs expériences avec des patients présentant un trouble de la personnalité et pour envisager des pistes d'interventions.

Ce premier module constitue un prérequis qui ouvre la porte à une participation au processus de formation et de supervision continu en TFP.

### Présentation du formateur

Prof. Louis Diguier est professeur titulaire de psychologie à l'Université Laval à Québec. Il est psychothérapeute, superviseur et formateur en TFP. Il est spécialisé dans le traitement, la recherche et l'enseignement des troubles de la personnalité.

## Contenu de la formation

Cette formation, qui représente un total de 9h de vidéos, constitue une introduction à la psychothérapie focalisée (TFP) sur le transfert. Y sont abordés les concepts fondamentaux de la TFP (*personnalité et troubles de la personnalité: conceptions de la structure de la personnalité et du traitement sous l'angle de la théorie des relations d'objet*) ainsi que les repères cliniques fondamentaux (*évaluation initiale, psychodiagnostic, pronostic, traitabilité et indications de traitements*).

### Index vidéos:

1. Présentation
2. Univers conceptuel Nord-américain
3. Lectures de référence
4. Épidémiologie du trouble de la personnalité (TP)
5. Evolution du TP adulte
6. Difficultés avec les patients limites
7. L'école des relations d'objet
8. Fondements de la TFP
9. Qu'est-ce que la TFP
10. L'organisation de la personnalité
11. Sur la dissociation
12. Manifestations du monde interne clivé
13. Dimensions de la personnalité
14. Caractéristiques de la TFP
15. Deux positions et réalités à intégrer
16. Caractéristiques de la TFP
17. Conception du transfert
18. Le travail du transfert
19. Caractéristiques de la TFP (suite)
20. Questions-Réponses
21. Caractéristiques de la TFP (suite)
22. Cadre
23. Les objectifs de traitement
24. Réguler les agirs et la destructivité
25. Activation psychosociale
26. Caractéristiques du thérapeute TFP
27. Processus thérapeutique
28. Questions-Réponses
29. Efficacité de la TFP
30. S'inspirer de la TFP en clinique
31. TFP Vs d'autres thérapies
32. Cours de formation en TFP
33. Questions-Réponses
34. Conception de la personnalité en TFP
35. L'organisation limite de la personnalité
36. Développement de la personnalité
37. Tempérament et développement du TPL
38. Adversité précoce et TPL
39. Neuropsychologie du TPL
40. Trauma et relation d'attachement
41. Développement normal Vs pathologique
42. Les relations d'objets
43. Les relations d'objets du patient limite
44. Questions-Réponses
45. Dépendance Vs Interdépendance
46. Hypersensibilité au rejet
47. Structure de l'identité
48. Assessment of Self Description (ASD)
49. Vidéo d'un ASD
50. Questions-Réponses
51. Les mécanismes de défense
52. Contact avec la réalité
53. Système de valeur et de moralité
54. L'évaluation initiale
55. L'évaluation structurale: les 4 questions
56. Questions-Réponses
57. L'évaluation structurale (suite)
58. Entretien de Kernberg et Saskia
59. Questions-Réponses

## Public concerné

Cette formation s'adresse aux médecins, psychologues, assistants en psychologie et autres professionnels travaillant dans le champ de la santé mentale intéressés par le traitement psychodynamique des troubles de la personnalité. La formation est également ouverte aux étudiants dans ces domaines.

Des connaissances psychodynamiques en faciliteront la compréhension mais toute personne peut bénéficier des apports théoriques et techniques de cette thérapie et ainsi élargir sa compréhension et faciliter la prise en charge des troubles de la personnalité.

## Modalité d'accès

Toute demande d'accès au replay se fait en complétant le **bulletin d'inscription en ligne** ou dans sa version papier (disponible ci-dessous et à nous renvoyer à [info@psychimedede.be](mailto:info@psychimedede.be)). Psychimède reprendra ensuite contact avec vous par e-mail afin de finaliser votre inscription.

**Tarif :** 355 € (190 € pour les étudiants de moins de 25 ans) pour l'accès au replay durant 1 mois.

## Organisation

**Pr. DIGUER Louis**, *professeur titulaire de psychologie à l'Université Laval à Québec.*

**MALISOUX Xavier**, *psychologue clinicien, psychothérapeute, formateur à Psychimède.*

**Dr. WIDART Frédéric**, *psychologue, psychanalyste, professeur invité à la HEPL, Président et formateur à Psychimède.*

**CRISPIN Mathieu**, *psychologue clinicien, psychothérapeute, formateur à Psychimède.*

**Dr. KAMDOUM Caroline**, *pédopsychiatre, psychothérapeute, formatrice à Psychimède.*

**Dr. DROZ Jessica**, *psychiatre, psychothérapeute, membre de la branche suisse romande de la société suisse de psychothérapie focalisée sur le transfert (SSTFP-Suisse romande).*

## Contact et renseignement

Email: [info@psychimedede.be](mailto:info@psychimedede.be)

Tel: +32 (0)494.66.37.86 (X. Malisoux)

## CLINIQUES PSYCHANALYTIQUES ACTUELLES

# LA THÉRAPIE FOCALISÉE SUR LE TRANSFERT

CONCEPTS FONDAMENTAUX, DIAGNOSTIC, PRONOSTIC ET TRAITEMENT

Replay de la formation du 25 et 26 octobre 2024

## Bulletin d'inscription

A retourner complété en majuscules à l'adresse: [info@psychimede.be](mailto:info@psychimede.be).

**Titre:** Mme / Mlle / Mr / Pr / Dr

**Nom:**

**Prénom:**

**Date de naissance:**

**Profession:**

**Etablissement:**

**Tel. mobile:**

**Email:**

**Adresse(s):**

- **Domicile:**
  
- **Professionnelle:**

**Date et signature:**

Vos informations seront traitées conformément au Règlement général sur la protection des données (RGPD).