

FORMATION

L'INTERVENTION PSYCHODYNAMIQUE BRÈVE

Introduction et sensibilisation clinique



Laura Adai on Unsplash

En partenariat avec le département de
psychiatrie du CHUV de Lausanne

Octobre 2023 - Avril 2024

Présentation

Cette formation a pour but d'introduire les participant(e)s à l'Intervention Psychodynamique Brève (IPB) et de les sensibiliser à la pertinence de cette technique d'entretien (Evidence Based Practice) dans différents contextes cliniques. L'IPB est issue d'une réflexion sur les psychothérapies brèves et sur les critères dynamiques d'indication aux psychothérapies psychanalytiques. Elle vise à effectuer un travail de type psychothérapique sous l'égide d'une hypothèse de crise en ayant pour objectif de travailler sur les problèmes relationnels à l'origine de la consultation, ainsi que sur le développement de l'alliance thérapeutique. Au terme de cette formation, les participant(e)s auront appris à construire une hypothèse psychodynamique et à formuler une interprétation initiale de façon à mettre en pratique cette technique d'entretien dans leur activité de consultation.

Les **objectifs** sont:

- Acquérir les notions théoriques de base sur l'Intervention Psychodynamique Brève
- Apprendre à construire une hypothèse psychodynamique et à formuler une interprétation initiale
- Se familiariser avec des outils diagnostiques et avec les résultats des recherches sur l'IPB
- Questionner sa pratique clinique quotidienne

Programme

Première session : Enseignement théorique

L'enseignement théorique est composé de trois volets:

- 5 octobre 2023 de 8h30 à 17h00 : Rencontrer, se rencontrer
- 6 octobre 2023 de 8h30 à 17h00: Écouter, interpréter
- 7 octobre 2023 de 8h30 à 13h00: Un processus, et ensuite...

Lieu: Auberge de Jeunesse Simenon, 2 rue Georges Simenon, 4020 Liège.

Deuxième session : Ateliers

Deux formes d'ateliers seront proposées le 26 et 27 avril 2024.

- Une IPB enregistrée sera montrée en intégralité et les participant(e)s seront invités à discuter du processus.
- Lors d'ateliers sous forme de jeux de rôle (12 participant(e)s par atelier), les participant(e)s auront l'occasion de jouer soit un(e) de leur patient(e) soit le thérapeute.

Lieu: Auberge de Jeunesse Simenon, 2 rue Georges Simenon, 4020 Liège.

Entre les sessions : Supervisions en petits groupes

- 27 janvier 2024 de 9h00 à 12h30
- 23 mars 2024 de 9h00 à 12h30

Lieu: Espace Prémontrés, 40 rue des Prémontrés, 4000 Liège.

Public concerné

Cette formation s'adresse avant tout aux psychiatres, psychologues cliniciens, psychologues de première ligne mais également à des cliniciens non psychothérapeutes ou à des personnes en cours de formation. Les participant(e)s doivent exercer une activité clinique en milieu ambulatoire ou hospitalier.

Pour assurer la qualité de la formation, le nombre de places est limité à 24 participant(e)s. Pour participer, une présence aux dates d'octobre 2023 et avril 2024 est demandée.

Finance

Prix : **1.200 €** pour l'ensemble de la formation. Ce montant couvre l'enseignement théorique, les ateliers, les supervisions, les pauses café et les repas de midi (non déductibles si non pris).

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, vous pouvez nous adresser le formulaire de demande d'inscription présent à la fin de ce document à l'adresse info@psychlimede.be ou vous inscrire en ligne en suivant ce lien: <https://psychlimede.be/inscription/>. Une fois votre candidature acceptée, nous vous inviterons à nous renvoyer le bulletin d'inscription complété et signé ainsi que la preuve du paiement de la somme de **1200 €** sur le compte BE48 0019 2448 2727 avec la communication : "*nom + IPB 2023*".

La **date limite d'inscription** est fixée au **29 Septembre 2023**, sous réserve de places disponibles. Aucun remboursement ne sera effectué au-delà de cette date. Un étalement du paiement est envisageable sous certaines conditions qui doivent être convenues au préalable avec le centre de formation.

Un **certificat** sera délivré aux participants en fin de formation sous réserve d'une présence suffisante. Une demande d'agrégation pour les chèques congé formation est en cours. L'accréditation est demandée pour les médecins.

Dates, horaires et lieu

- 5 octobre 2023 de 8h30 à 17h00 - 2, rue Georges Simenon, 4020 Liège.
- 6 octobre 2023 de 8h30 à 17h00 - 2, rue Georges Simenon, 4020 Liège.
- 7 octobre 2023 de 8h30 à 13h00 - 2, rue Georges Simenon, 4020 Liège.
- 27 janvier 2024 de 9h00 à 12h30 - 40, rue des Prémontrés, 4000 Liège.
- 23 mars 2024 de 9h00 à 12h30 - 40, rue des Prémontrés, 4000 Liège.

- 26 avril 2024 de 8h30 à 17h00 - 2, rue Georges Simenon, 4020 Liège.
- 27 avril 2024 de 8h30 à 13h00 - 2, rue Georges Simenon, 4020 Liège.

Intervenants & organisation

Dr Sylvie BERNEY, *psychiatre*.

Pr Jean-Nicolas DESPLAND, *psychiatre*.

Dr Caroline KAMDOUM, *psychiatre*.

Xavier MALISSOUX, *psychologue*.

Dr Frédéric WIDART, *psychologue, psychanalyste, professeur invité à la HEPL*.

Contact et renseignement

Email: info@psyclimede.be

Tel: +32 (0)494.16.25.79 (Dr. Frédéric Widart)

FORMATION À L'INTERVENTION PSYCHODYNAMIQUE BRÈVE

Introduction et sensibilisation clinique

2023-2024

Demande d'inscription

A retourner, complété en majuscules, à l'adresse: **info@psychimede.be**. Nous reprendrons contact avec vous par email pour la suite de l'inscription.

Au-delà de la date limite d'inscription (**29 septembre 2023**), et même en cas d'inscription tardive, aucun remboursement ne sera effectué. Un certificat sera délivré aux participants en fin de formation sous réserve d'une présence suffisante (80%).

Nom:

Prénom:

Email:

Profession:

Nombre d'années d'expérience professionnelle:

Brève description du parcours académique et professionnel:

Date et signature:

Vos informations seront traitées conformément au Règlement général sur la protection des données(RGPD).